

Der Spickzettel

Die Schülerzeitung der Arnold-Freymuth-Gesamtschule
Von Schülern – für Schüler



In dieser Ausgabe:
tolle Hobbies eurer Mitschüler*innen



VON UNS – für euch

Sonderpreis

NUR 0,50 €

Ich höre Hamm

In dem Gedicht „Ich höre Istanbul“ von Orhan Veli (1914-1950) beschreibt ein „Ich“, wie es die Stadt Istanbul wahrnimmt. Im Rahmen des Deutschunterrichts haben die Schüler:innen der Klasse 8c dieses Parallelgedicht verfasst.

*Ich höre Hamm, meine Ohren gespitzt.
Es knallt die Sonne,
Die Blumen blühen auf der Wiese im Lippepark
Die Blätter der Bäume rascheln.
In der Ferne, weit in der Ferne.
Ab und zu die Glocken der Kirche und die Gebetsrufe des Hodschas.
Ich höre Hamm, meine Ohren gespitzt.*

*Ich höre Hamm, meine Ohren gespitzt.
In der Stadt das Gurren der Tauben,
Die Brotkrümel picken.
Im Hammer Hafen wird etwas verladen.
Die Kinder spielen am Kanal.
Ich höre Hamm, meine Ohren gespitzt.*

*Ich höre Hamm, meine Ohren gespitzt.
Der volle Trödelmarkt,
Die Verkäufer verhandeln.
Die Höfe voll Menschen.
Die lauten Geräusche der Baustelle an der Fangstraße.
Im Sommerwind der Geruch vom Hafen.
Ich höre Hamm, meine Ohren gespitzt.*

*Ich höre Hamm, meine Ohren gespitzt.
Im Kopf den Rausch vergangener Feste.
Ein Zechenhaus mit bröckelndem Putz.
Die Rasenmäher-Geräusche der Nachbarn.
Ich höre Hamm, meine Ohren gespitzt.*



Hallo zusammen!



Viel Spaß beim Lesen der Zeitung! Wir haben die folgenden Themen für euch, die euch in den Sommerferien interessieren könnten: In den Sommerferien könnt ihr die Rezepte Nachbacken, ihr könnt die Hobbys ausprobieren und die Serien schauen, die wir euch in dieser Schülerzeitung vorstellen. Euch wird nicht langweilig! Es wird phänomenal. Außerdem erfährt man etwas über die Coronatestaktionen und den Schulgarten. Und ihr werdet erfahren, wie viele verschiedene Hobbys die Schüler haben. Außerdem könnt ihr sehen, wie man trotz Maske Freude in den Augen der Schüler erkennen kann.

Wir wünschen euch schöne Sommerferien! Vielleicht fährt jemand von euch die Marathonstrecke mit dem Fahrrad ab und macht Fotos für die nächste Ausgabe der Schülerzeitung!

Bleibt gesund und bis bald,
das Team der Schülerzeitung



Foto: Free-Photos auf Pixabay

Du möchtest dein Foto auch in der Schülerzeitung sehen?

Dann ran an die Kamera oder das Handy...

Was musst du machen?

Einfach dein schönstes Foto ausdrucken, mit Namen und Klasse versehen und in den Briefkasten werfen. Die schönsten Fotos werden hier abgedruckt und vielleicht ist ja auch dein Foto das Titelbild der nächsten Ausgabe.

Wir freuen uns auf eure Aufnahmen.

Eure Redaktion

Mein Hobby

In diesem Schuljahr haben wir viel Zeit zuhause und wenig Zeit in der Schule verbracht. Das brachte uns auf die Idee, mal nachzufragen, wie ihr eure Freizeit verbringt. Viele Schüler und Schülerinnen haben uns ihre Hobbys vorgestellt. Das Tolle daran: viele dieser Hobbys kann man auch trotz Corona ausführen. Vielleicht ist ja auch ein neues Hobby für dich dabei?!

Finn Krämer

Das ist mein Hobby:

Mein Hobby ist Trainspotting. Ich stelle mich an die Bahngleise mit ausreichend Abstand und einer Warnweste. Dann filme ich vorbeifahrende Züge. Oft grüßen Lokführer indem sie winken, hupen oder Lichtgrüße geben. Zuhause speichere ich die Filme und Fotos auf meinem Computer ab.

Pro Woche übe ich es so oft aus:

Wenn ich Zeit habe, übe ich das Hobby jeden Tag aus.

Besonders viel Spaß macht mir daran:

Es macht mir Spaß, dass ich von den Lokführern begrüßt werde und es ist spannend nicht zu wissen, welcher Zug als nächstest kommt. Auch bin ich gerne draußen.

Das brauche ich für mein Hobby (Ausrüstung, Materialien, ...):

Man braucht eine Film- und Fotomöglichkeit, eine Warnweste und viel Geduld.

Das solltet ihr noch über mein Hobby wissen:

Ich verabrede mich mit anderen Trainspottern und wir filmen und fotografieren zusammen.





Lea Hermann (10b)

Das ist mein Hobby:

Backen, Kochen und Mountainbike fahren.

Pro Woche übe ich es so oft aus:

Mindestens einmal in der Woche.

Besonders viel Spaß macht mir daran:

Komplimente zu bekommen, wenn es gut schmeckt, die frische Luft und Zeit mit Freunden zu verbringen.

Das brauche ich für mein Hobby (Ausrüstung, Materialien, ...):

Lebensmittel, Fahrrad.

Umut Kavakbasi (5d)

Das ist mein Hobby:

Mein Hobby ist es Fußball zu spielen.

Pro Woche übe ich es so oft aus:

Ich übe zweimal in der Woche.

Besonders viel Spaß macht mir daran:

Mir macht daran Spaß, dass ich mich bewegen kann.

Das brauche ich für mein Hobby (Ausrüstung, Materialien, ...):

Ich brauche für mein Hobby einen Ball, ein Tor und Mitspieler.

Das solltet ihr noch über mein Hobby wissen:

Man kann es auf einer Wiese spielen und mit mehreren Personen. Wer die meisten Tore geschossen hat, gewinnt.



Lucas Brömmelhaus (6b)

Das ist mein Hobby:

Anime/ Manga und Badminton

Pro Woche übe ich es so oft aus:

Manga: So gut wie jeden Tag.

Badminton: Wäre kein Corona, einmal pro Woche

Besonders viel Spaß macht mir daran:

Es ist spannend und es macht Spaß.

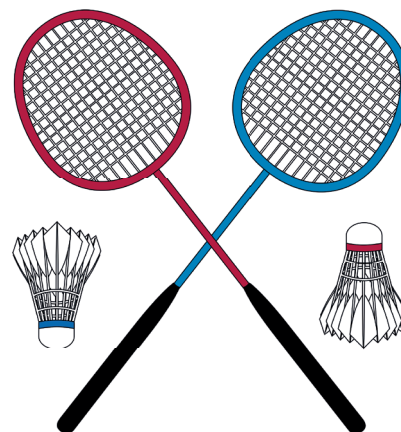
Das brauche ich für mein Hobby (Ausrüstung, Materialien, ...):

Anime: PC, Tablet usw.

Badminton: Schläger, Netz, Federbälle, Halle

Das solltet ihr noch über mein Hobby wissen:

Badminton ist sehr anspruchsvoll und man braucht Ausdauervermögen.



Vivien Schönfeld (9b)

Das ist mein Hobby:

Reiten

Pro Woche übe ich es so oft aus:

2-3 Mal die Woche

Besonders viel Spaß macht mir daran:

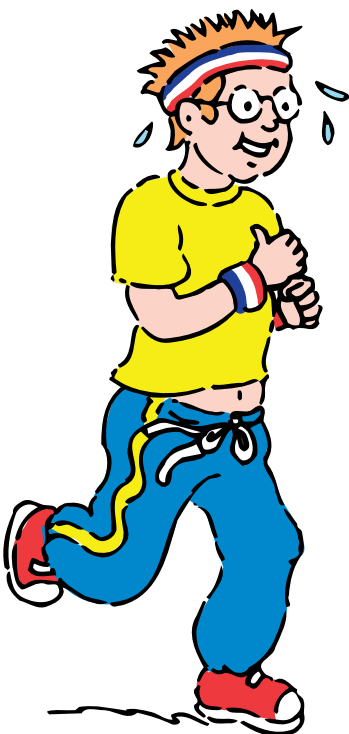
Dass ich die Freiheit spüre, das Springen und die Tiere um mich herum

Das brauche ich für mein Hobby (Ausrüstung, Materialien, ...):

Reithose, Reitstiefel, Helm, Sattel, Trense, Halfter, Decken, Satteldecken, Gamaschen/ Bandagen, Strick, Ausbinder, Gerte, Sporen, Longe, Peitsche (zum Longieren), Putzsachen, wie z.B. Hufauskratzer, Striegel, Bürsten, Schweif-/Mähnenkamm ...

Das solltet ihr noch über mein Hobby wissen:

Ihr könnt so gut wie alles machen, wenn es erlaubt ist: Turniere starten, Springen, Lektionen lernen, mit Gefahr umgehen. Es wird nie langweilig und man lernt eine Menge über Pflege oder die Haltung.



Hünker Tunc (8b)

Das ist mein Hobby:

Mein Hobby ist Joggen.

Pro Woche übe ich es so oft aus:

Ich jogge immer mehr und mehr.

Besonders viel Spaß macht mir daran:

Besonders viel Spaß daran macht mir, dass mein Vater mit mir joggt.

Das solltet ihr noch über mein Hobby wissen:

Wir joggen jeden Tag 20 Minuten.



Lynn Plätz (9c)

Das ist mein Hobby:

Mein Hobby ist Mountainbiken (Dirtjump und Downhill)

Pro Woche übe ich es so oft aus:

Ich mache es pro Woche eigentlich jeden Tag, wenn das Wetter nicht zu schlecht ist.

Besonders viel Spaß macht mir daran:

Ich liebe es, neue Dinge zu lernen und das Adrenalin zu spüren, wenn ich neue Tricks lerne und gerade über verschiedene Sachen, wie z.B. Berge springe.

Das solltet ihr noch über mein Hobby wissen:

Dieses Hobby war letztes Jahr sehr beliebt, weswegen man bestimmt schon einmal davon gehört hat. Mountainbiken ist der Hauptbegriff, aber es gibt noch sehr viele Abstufungen. Es gibt Downhill, Slopestyle, Freeride, Enduro usw.

Für diese vielen verschiedenen Sachen gibt es natürlich auch jeweils Unterschiede bei den Fahrrädern. Unter einem Downhill versteht man ein vollgefedertes Fahrrad mit jeweils 200 mm Federweg vorne und hinten. Ein Slopestylebike ist nicht oft vollgefedert. Die meisten benutzen ein Hardtrail mit nur einer Federgabel vorne, die oft zwischen 100 mm und 140 mm hat. Ein Enduro hingegen ist auch vollgefedert, aber hat immer zwischen 140 mm und 180 mm Federweg vorne und hinten, wobei man bei 180 mm oft auch schon von „super enduro“ oder „Freeride bike“ spricht.

Klar ist dieses Hobby nicht gerade schmerzfrei, da man sich immer mehr traut und oftmals dabei fällt und wenn man Glück hat, sich nichts bricht, aber im Ganzen betrachtet liebe ich es, da mir ein Gefühl von Freiheit gibt.



Melis B.

Das ist mein Hobby:

Basketball.

Pro Woche übe ich es so oft aus:

5 bis 6 Stunden.

Besonders viel Spaß macht mir daran:

Dass ich mit Freunden spiele.

Das brauche ich für mein Hobby (Ausrüstung, Materialien, ...):

Einen Korb und einen Basketball.

Das solltet ihr noch über mein Hobby wissen:

Man sollte wissen, wie schnell man mit dem Basketball rennen kann und wie man seine Freunde austricksen kann.

Leon Naujokat (5d)

Das ist mein Hobby:

Mein Hobby: YouTube

Name des YouTube-Kanals: blauergamer

Was macht dir daran Spaß, Videos zu drehen und sie bei YouTube hochzuladen?

Das Schneiden von Videos und das Bearbeiten.

Was filmst du?

Videospiele, wie zum Beispiel Snowrunner oder Landwirtschaftssimulator 19 und Treckervideos

Welches Programm verwendest du für die Erstellung der Videos?

Sharefactory

Welche Tricks wendest du an, damit die Videos besonders spannend sind?

Gute Sprüche, falls was umkippt: Panik, guter Humor und Musik

Wie lange dauert es, ein YouTube-Video zu erstellen?

40 - 50 Minuten mit Bearbeitung

Hier kannst du noch das über dein Hobby aufschreiben, was du noch sagen willst.

YouTube macht sehr viel Spaß und ich kann es nur jedem empfehlen.



Marten Shafik (5a)

Das ist mein Hobby:

Mein Hobby: YouTube -

Name des YouTube-Kanals: DER GEMING BRO

Was macht dir daran Spaß, Videos zu drehen und sie bei YouTube hochzuladen?

Dass ich den Leuten zeige, wie man mit dem Spiel anfängt und wie man in dem Spiel sehr viel Geld verdient.

Was filmst du?

Viele Videospiele, wie z.B. Fortnite

Welches Programm verwendest du für die Erstellung der Videos?

Die App heißt CapCut. Man kann damit sehr gut die Videos bearbeiten und andere Dinge machen.

Welche Tricks wendest du an, damit die Videos besonders spannend sind?

Eigentlich keine.

Wie lange dauert es, ein YouTube-Video zu erstellen?

Ungefähr um die drei Stunden, um das Video zu drehen und zu bearbeiten.

Hier kannst du noch das über dein Hobby aufschreiben, was du noch sagen willst.

Eigentlich wollte ich ab dem 3. April meine Videos hochladen. Weil ich Probleme beim Bearbeiten habe, habe ich auf meinem Account gerade nur mein Intro. Bis jetzt folgen mir noch nicht so viele, ich weiß nicht warum.



Schulgartenaktionen Nr. 2 und Nr. 3

Die fleißigen Achtklässler haben sich erneut um unseren Schulgarten gekümmert. Zu Beginn des Schuljahres haben sie an einem Nachmittag die Bäume geschnitten (siehe Bild) und jetzt im Sommer haben sie sich an einem Nachmittag um unsere Rasenflächen gekümmert. Für beide Aktionen haben sie die volle Ausrüstung und alle Geräte von zuhause mitgebracht.

Vielen Dank dafür!



Interviews mit unseren neuen Lehrern

Frau Yildirim

Wie heißen Sie?

Hallo! Ich heiße Gözde Yildirim.

Seit wann sind Sie an der Schule?

Ich bin seit Mai 2021 hier an der AFG.

Welche Fächer unterrichten Sie?

Ich unterrichte die Fächer Deutsch und Englisch (Sek I).



Warum sind Sie an diese Schule gekommen?

Ich war bereits vor zwei Jahren als Vertretungskraft hier an der Schule tätig. Nach meinem Referendariat wollte ich wieder zurück an diese Schule, weil ich das Kollegium und die Schüler/innen bereits kannte und in die bekannte Umgebung zurück wollte.

Wie finden Sie Ihre Zeit hier an der Schule bis jetzt und wie finden Sie die Klassen?

Aufgrund von Corona konnte ich das Schulleben hauptsächlich im Homeschooling kennenlernen. Ich freue mich, die Schülerinnen und Schüler bald in den Klassen sitzen zu sehen.

Haben Sie sich gut eingelebt?

Obwohl ich noch nicht lange hier an der Schule bin, fühle ich mich wohl.

Macht es Ihnen Spaß, Lehrerin zu sein? (Warum?)

Ja natürlich. Ich liebe die Zusammenarbeit mit den Schülerinnen und Schülern und auch mit den Kolleginnen und Kollegen.

Was gefällt Ihnen am meisten an der Schule?

Der Austausch und die Zusammenarbeit mit den Schülerinnen und Schülern gefällt mir am meisten.

Warum sind Sie Lehrerin geworden?

Tatsächlich wurde meine Liebe zum Beruf durch meine Schwester (Frau Yildirim 1.0) geweckt. Sie ist mein Vorbild. Jetzt ist es natürlich umso schöner, Kollegin von ihr zu sein.

Was machen Sie gerne in Ihrer Freizeit?

Im Alltag schalte ich gerne ab, indem ich mir Serien anschau (Netflix) und Bücher lese. Außerdem reise ich sehr, sehr gerne und liebe es, neue Länder zu erkunden.





Frau Erdogan

Wie heißen Sie?

Ich heiße Nazan Erdogan.

Seit wann sind Sie an der Schule?

Mein 1. Arbeitstag war am 03. Mai 2021, allerdings gab es zu dem Zeitpunkt noch Distanzunterricht.

Welche Fächer unterrichten Sie?

Ich unterrichte Sozialwissenschaften, Deutsch und DaZ.

Warum sind Sie an diese Schule gekommen?

Nach meiner zweiten Elternzeit wollte ich unter anderem in der Nähe arbeiten, um Familie und Beruf miteinander vereinbaren zu können. Da ich Frau Riahi lange kenne und wir viele Jahre gemeinsam an einer Schule in Dortmund gearbeitet haben, wusste ich, dass sie die Schulleiterin dieser Gesamtschule ist. Nachdem ich vieles über die Schule gelesen und gehört hatte, nahm ich Kontakt zu ihr auf. Ich erfuhr erfreulicherweise, dass die Schule neue Lehrkräfte gut gebrauchen könnte und somit kam ich an diese Schule.

Wie finden Sie Ihre Zeit hier an der Schule bis jetzt und wie finden Sie die Klassen?

Bislang hatte ich leider noch nicht viel Gelegenheit in unterschiedlichen Klassen zu unterrichten. Das wird sich aber bald ändern ;). Die Zeit an der Schule empfinde ich momentan als sehr aufregend und schön, weil ich von Tag zu Tag mehr erlebe und die Schule besser kennenlerne.

Haben Sie sich gut eingelebt?

Bis jetzt habe ich noch nicht die Möglichkeit gehabt mich einzuleben. Mit dem Beginn des Präsenzunterrichts werde ich hierzu Gelegenheit haben.

Macht es Ihnen Spaß, Lehrer oder Lehrerin zu sein? (Warum?)

Ja, mir macht es sehr Spaß Lehrerin zu sein, weil mir die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen große Freude bereitet. Außerdem finde ich es aufregend an der Weiterentwicklung ihrer Fähigkeiten beteiligt sein zu dürfen. Auch genieße ich als Lehrerin, dass mein Job abwechslungsreich ist und ich jeden Tag neue Momente und Eindrücke im Schulleben sammeln kann.

Was gefällt Ihnen am meisten an der Schule?

Bis jetzt hat mir gefallen, dass ich als neue Lehrerin sowohl von dem Kollegium als auch von den Schülern gut aufgenommen wurde.

Warum sind Sie Lehrer geworden?

Schon während meines ersten Studiums der Sozialwissenschaften habe ich mich für den Lehrerberuf interessiert.

Nach meinem Abschluss war ich als Schulsozialpädagogin tätig und arbeitete eng mit dem Lehrerkollegium zusammen. Diese Zusammenarbeit hat sich für die Schule und die SchülerInnen immer bewährt. Ab dem Zeitpunkt war mir bewusst, dass ich als Lehrerin mit schulsozialpädagogischem Hintergrund einiges bewirken kann. So entschied ich mich dazu als Quereinsteigerin ein Zusatzstudium im Fach Germanistik zu absolvieren, um die Voraussetzung für das Lehramt zu erfüllen.

Was machen Sie gerne in Ihrer Freizeit?

Ich verreise gerne mit meiner Familie. Zu meinen Hobbies gehören Lesen, Musik hören und Sport.



Herr Sirringhaus

Wie heißen Sie?

Burkhard Sirringhaus

Seit wann sind Sie an der Schule?

Seit dem 1. Februar 2021.

Welche Fächer unterrichten Sie?

Ich unterrichte die Fächer Naturwissenschaften, Biologie und Physik.

Warum sind Sie an diese Schule gekommen?

Die Arnold-Freymuth-Gesamtschule hat mich insbesondere angesprochen, da es sich um eine Schule im Aufbau handelt. Ich hoffe auf interessierte Schülerinnen und Schüler und freue mich ein durchmisches, engagiertes Team von Lehrerinnen und Lehrern gefunden zu haben.



Wie finden Sie Ihre Zeit hier an der Schule bis jetzt und wie finden Sie die Klassen?

Es freut mich, dass ich schon eine ganze Reihe von Klassen gefunden habe, mit denen mir der Unterricht Spaß macht! Ich habe bereits in jeder Klasse die unterschiedlichsten Schülerinnen und Schüler kennen gelernt, diese Unterschiede erweisen sich nach meiner Erfahrung häufig als eine große Bereicherung für die Gemeinschaft.

Haben Sie sich gut eingelebt?

Ja, ich konnte mich gut einleben. Es fiel mir leicht, da ich von Schülerseite und von meinen Kolleginnen und Kollegen mit großem Interesse und Hilfsbereitschaft an dieser Schule aufgenommen wurde.

Macht es Ihnen Spaß, Lehrer oder Lehrerin zu sein? (Warum?)

Ja, es macht mir Spaß Lehrer zu sein, die Lernbereitschaft zu fördern und gleichzeitig Interesse für Probleme des Alltags zu wecken. Ich möchte dazu beitragen, in spannenden Unterrichtsstunden mit interessanten Experimenten ein wenig Spaß am Lernen zu vermitteln.

Was gefällt Ihnen am meisten an der Schule?

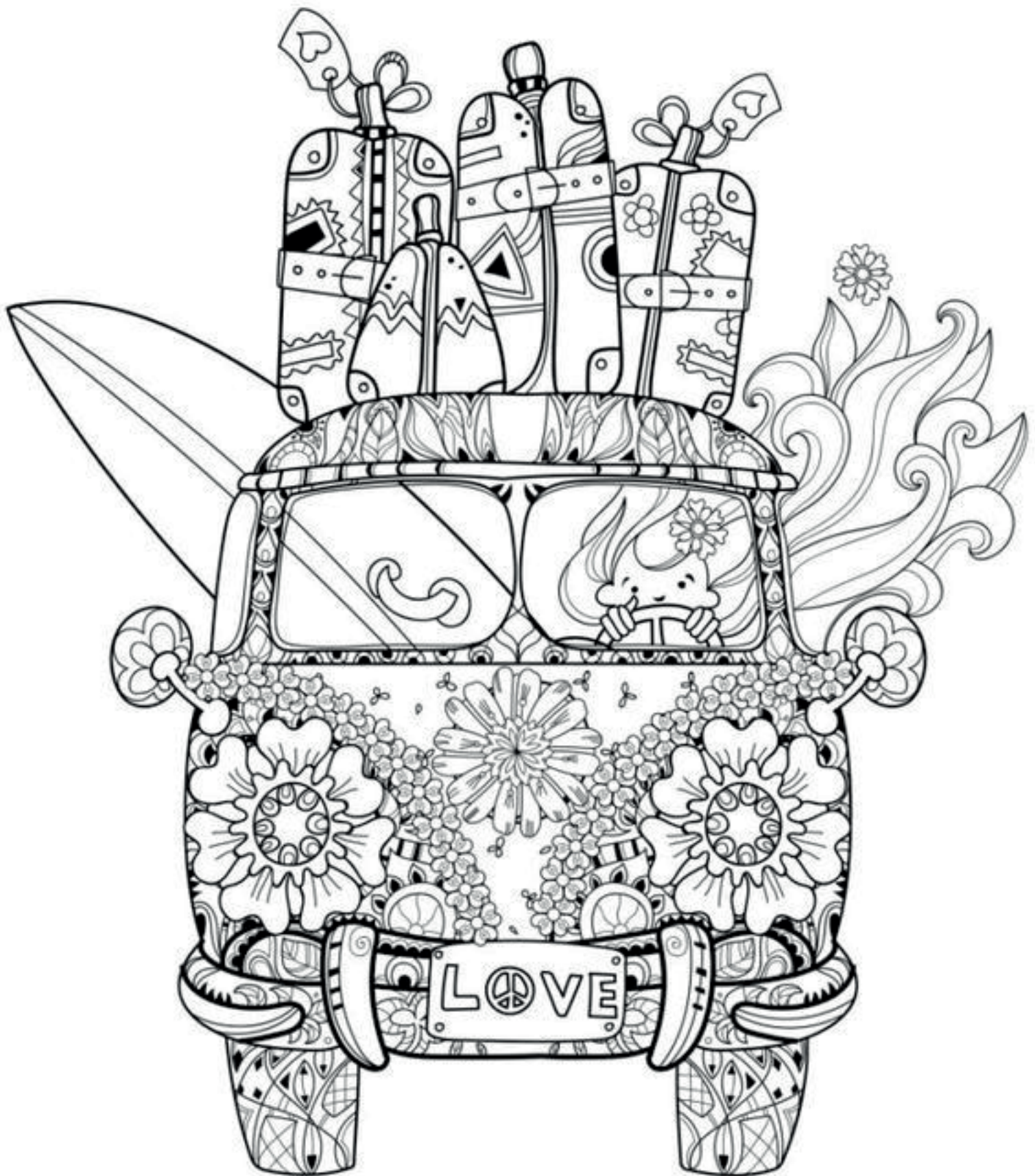
Die gegenseitige Unterstützung und Hilfsbereitschaft der Menschen an dieser Schule.

Warum sind Sie Lehrer geworden?

Zuerst habe ich meinen kleineren Geschwistern bei den Hausaufgaben geholfen. Später habe ich dann eine Nachhilfegruppe geleitet und während meines Freiwilligendienstes in Mexiko habe ich Straßenkindern in einem Tageszentrum geholfen, um ihnen einen Weg zurück zur Schule oder in eine Ausbildung zu ermöglichen. Mich hat diese Arbeit zufrieden gemacht, sodass ich mich dazu entschieden habe, selbst Lehrer zu werden.

Was machen Sie gerne in Ihrer Freizeit?

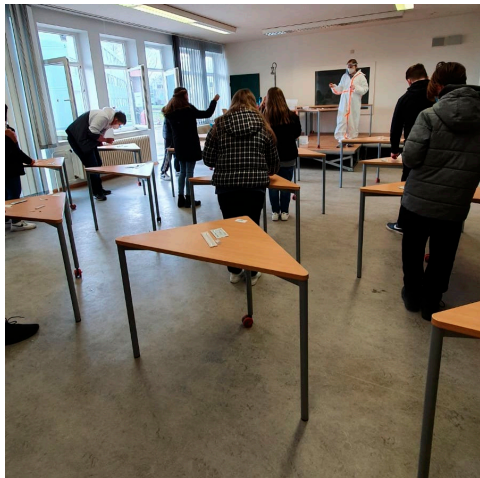
Ich gehe Fahrrad fahren, wandern und klettern. Außerdem reise ich sehr gerne mit meiner Frau und mag es mich mit einem heißen Getränk und Schokoladenkeksen zu entspannen.



Die Corona-Selbsttestaktion

Es begann damit, dass uns die Stäbchen, ein Behälter mit einer Lösung, ein Deckel für die Tropfen und ein Indikator ausgeteilt wurden. Im Anschluss wurde erklärt wie und was man wann benutzen soll. Zuerst mussten wir das Stäbchen bis zu 2cm fest halten und das vorne in ein Nasenloch schieben, ungefähr 15 sec. lang langsam drehen und anschließend im anderen Nasenloch wiederholen. Danach das Stäbchen in den Behälter mit der Lösung stecken und auswringen, direkt den Deckel drauf und vier Tropfen in den Indikator geben. Dann mussten wir 15 Minuten warten, bis das Ergebnis angezeigt wurde und anschließend die Sachen in den Müll werfen und den Platz säubern.

Text Vivien (9b), Fotos Frau Yildirim I





HulahuppAG statt Reit-AG

Leider hat Corona auch die AGs der Fünftklässler durcheinandergewirbelt. So konnte die Reit-AG leider nicht stattfinden. Daher hat Frau Schlüter als Alternative kurzfristig die Hulahupp-AG in Leben gerufen, so dass kurz vor den Ferien, die Schüler doch noch etwas von ihren AGs hatten. Und Hulahupp hat allen richtig viel Spaß gemacht.



„Meine AG ist Hula Hoop. Sie macht echt Spaß. Wir haben herausgefunden, dass man mit schweren Reifen besser hullern kann. Ich habe mich so gefreut, als ich in die Hula-AG gekommen bin. Dort machen wir Tänze und versuchen Tricks zu machen. Die AG ist echt toll. Ich kann sie nur empfehlen.“

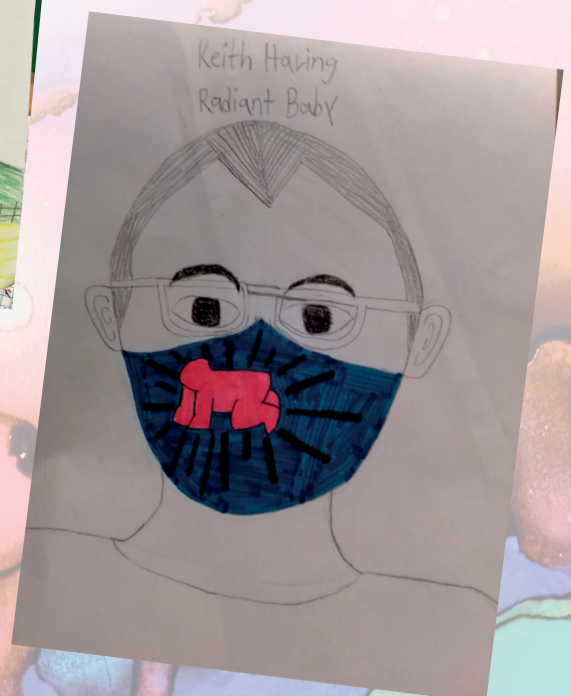
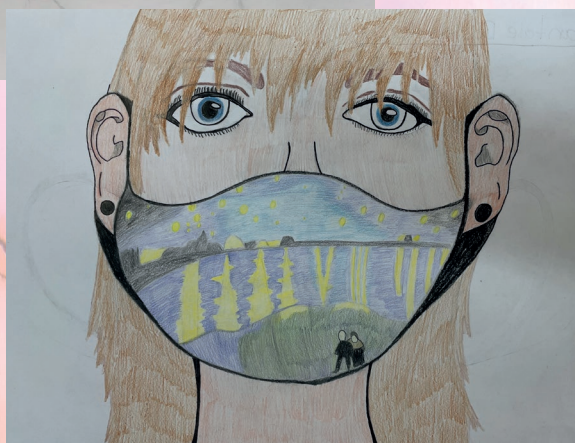
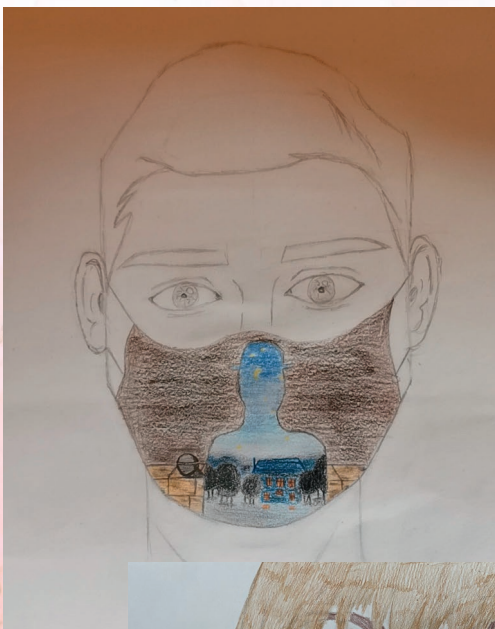
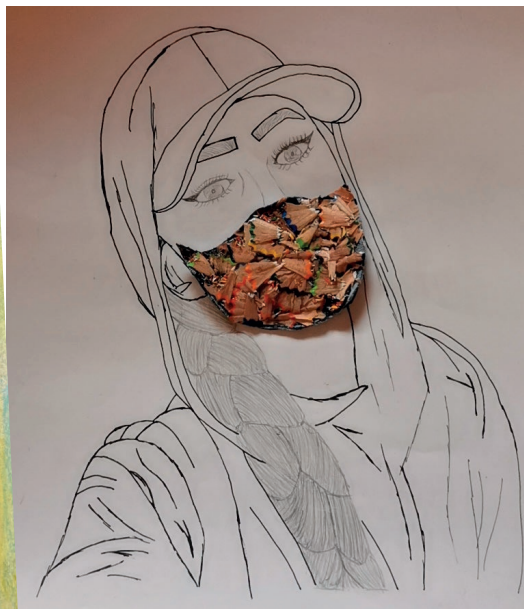
Eure Lina (5b)

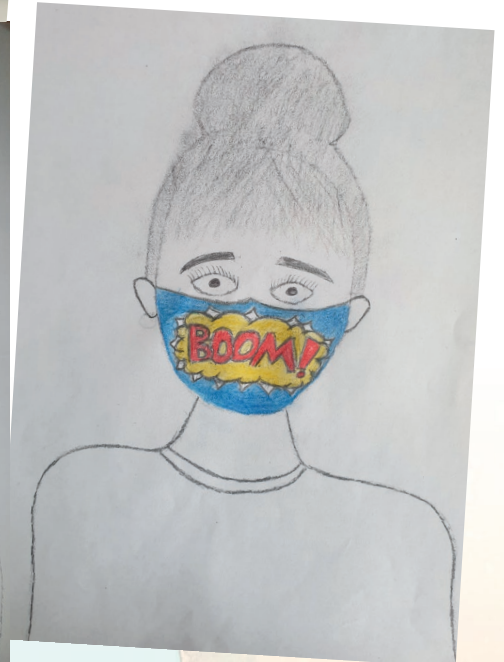
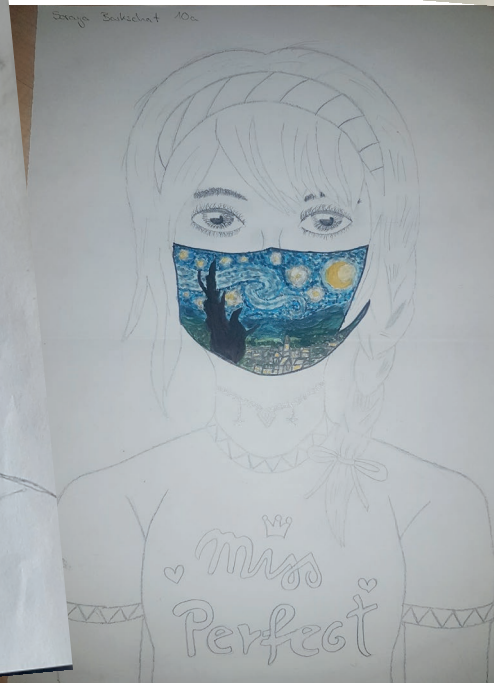
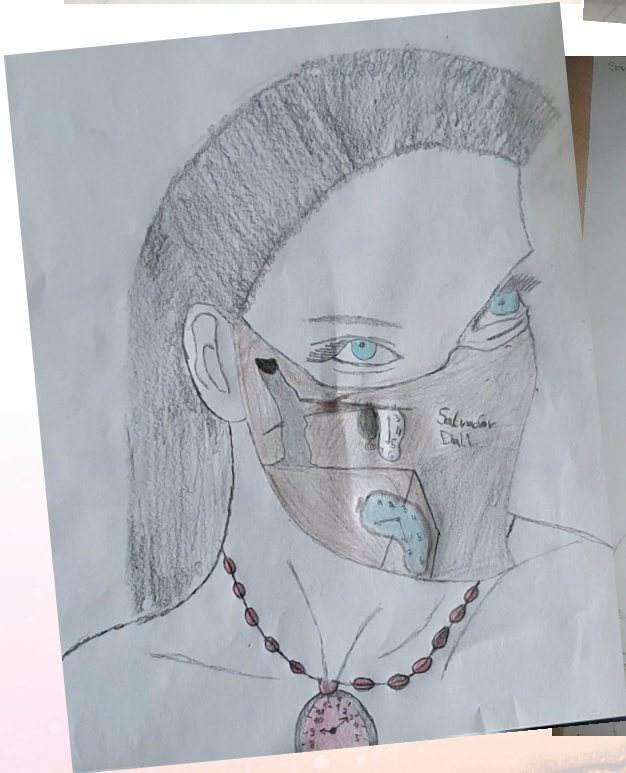
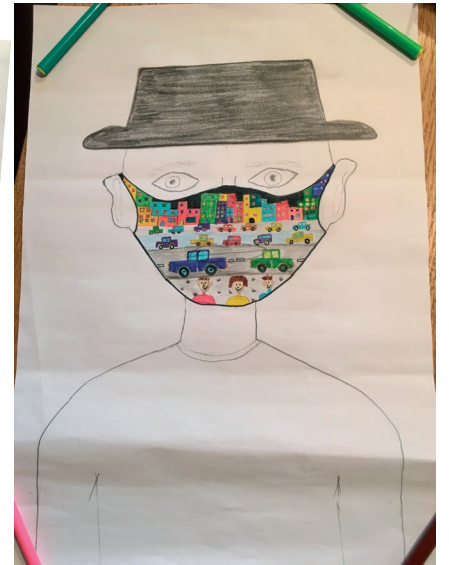
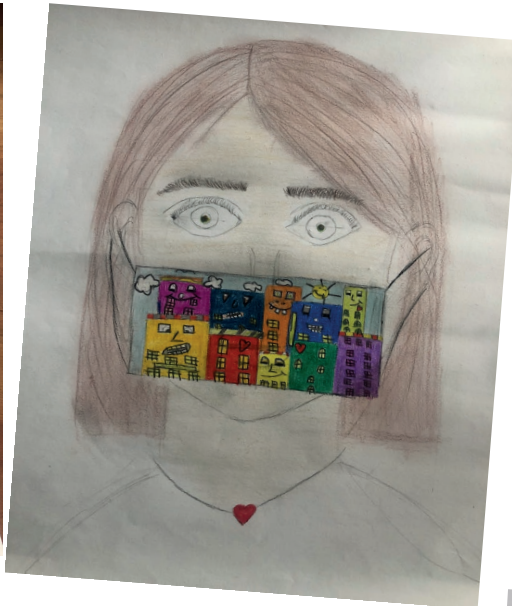


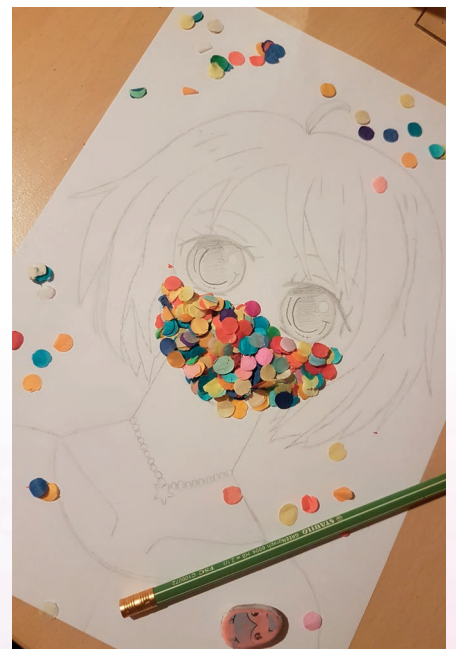
Kunstbilder aus dem Jahrgang 10

Die Klassen 10b und 10c beschäftigten sich im Kunstunterricht mit Alltagsmasken, deren Designs einmal in Bezug zu berühmten Künstlern standen und einmal eine selbst-designte Collagen waren.

Einige dieser wirklich tollen Arbeiten seht ihr hier.



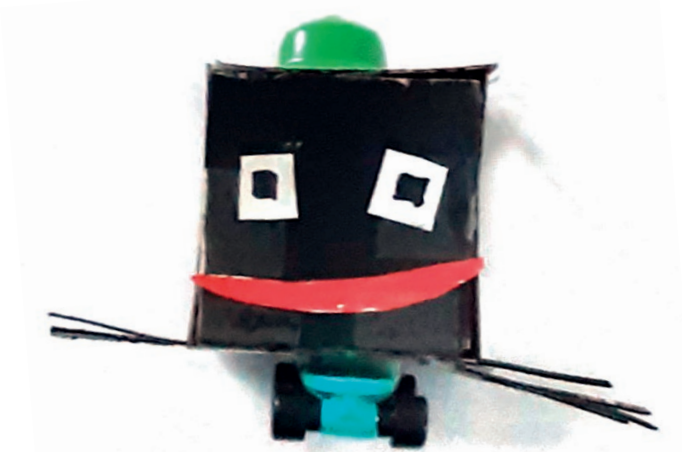






Kunstprojekt der Kunst-AG Jahrgang 5

Leider konnte die AG nicht so stattfinden wie wir es gerne gehabt hätten - aber die Schülerinnen und Schüler der Kunst-AG haben trotz Lockdown und Homeschooling ganz tolle Figuren zu Hause gebastelt. Eine Auswahl dieser tollen Werke seht ihr hier.



Eray Büyüköztürk (5c)



Frank Brosseit (5c)



Jule Weber (5c)



Leonie Maass (5a)



Malek Abou-Chullieh (5d)



Muhammed Sen (5b)



Roxana Westerkofort (5a)



Zeynep Tuemer (5b)

Das Lächeln hinter der Maske

Die zwei Seiten von 2020/2021

Zwanzigzwanzig hat mir nichts gebracht!
Du hörst mich niemals sagen
dass wir zusammen mehr können als allein
denn wenn ich mich umsehe, entdecke ich
Spannung und Unruhe um mich herum
Jede Woche fühle ich weniger
Verbindungen mit Menschen die ich gerne mag
Ich fühle
dass ich mich der Welt entfremdete
und sage mir vor allem nicht
„Es gibt etwas Schönes an jedem Tag“
Denn wie du es auch drehst und wendest
Ich habe dieses Jahr stillgestanden
Du wirst mich niemals sagen hören
Zwanzigzwanzig brachte viele Lichtblicke

Lies dieses Gedicht jetzt von unten nach oben.

keine Quellenangabe



Fremdliche Gesichter - trotz Maske

Obwohl ein großer Teil des Gesichtes verdeckt ist,
sieht man das Lächeln in den Augen.

Findet ihr das auch?

Die Idee zu dieser Fotoaktion kam von Frau Willems.



LIEBLINGS-REZEPTE

Scones

(Englisches Rezept aus Englischunterricht, Pia 7c)



Zutaten

400 g Mehl
1 TL Salz
1 TL Backpulver
100 g geschmolzene Butter
4 EL Zucker
200 ml lauwarme Milch
1 TL Vanillezucker oder Vanilleextrakt
Ein bisschen ausgepressten Zitronensaft

(Hinweis: TL = Teelöffel, g = Gramm, ml = Milliliter)

Zubereitung

Die Zutaten mixen.
Aus dem Teig 6 bis 8 kleine Kugeln formen.
Die Scones mit einem Ei verquirlten einschmieren.
10 Minuten bei ungefähr 150 bis 200°C backen
(Ofen auf Ober- und Unterhitze einstellen)
Die Scones ein bisschen auskühlen lassen.
Die Scones in der Mitte bis zur Hälfte oder ganz aufschneiden (wie ein Brötchen).
Sprühsahne oder aufgeschlagene Sahne auf die untere Hälfte verteilen. Darüber etwas Marmelade verteilen. Dann die obere Hälfte drauf setzen.

Guten Appetit!



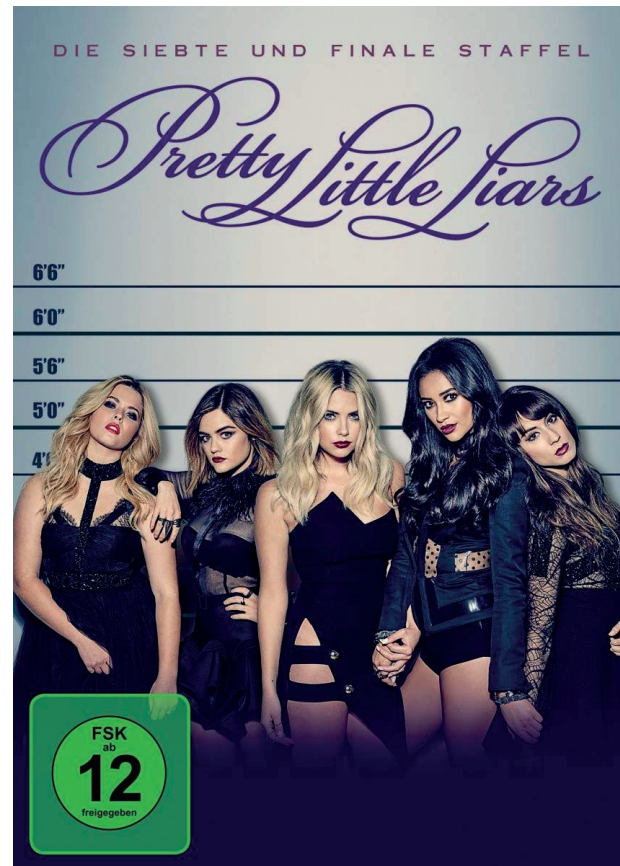
Film- und Serientipps aus Eurer Redaktion

Pretty little liars

Die fünf Mädchen Spencer Hastings, Hanna Marin, Aria Montgomery, Emily Fils und Alison DiLaurentis sind beste Freundinnen und sie waren Anführerinnen in der Schule.

Alison nimmt unter ihnen die Führungsposition ein und bestimmt, was und wer angesagt ist. Bei einer gemeinsamen Übernachtungsparty verschwindet aber Alison plötzlich spurlos und hinterlässt ihre verstörten Freundinnen. Nach diesem tragischen Ereignis leben sich die vier verbleibenden Mädchen auseinander. Ein Jahr später kehrte Aria von einer Europareise mit ihrer Familie in ihre Heimatstadt Rosewood zurück und muss feststellen, dass Alisons Verschwinden immer noch alles überschattet. Hanna hat in ihrer Abwesenheit die Rolle der Anführerin übernommen. Von der alten Freundschaft ist nicht viel zu sehen. Nach und nach erhält jede von ihnen anonyme Nachrichten, die sich um Dinge drehen, die nur Alison hätte wissen können. Zunächst hielten sie es für einen Scherz, aber als Alisons Leiche gefunden wurde, wird ihnen die Sache immer unheimlicher, zumal sie als Gruppe noch ein dunkles Geheimnis wahren, was nun droht, an die Öffentlichkeit zu geraten.

„Ich empfehle es, weil man erfährt, was passiert, wenn man den falschen Leuten Geheimnisse anvertraut. Es ist ein bisschen doof, dass es sieben Staffeln sind, aber es ist spannend und zwischendurch auch gruselig. Es hätten auch vier bis fünf Staffeln gereicht.“ (Pia, 7c)



Riverdale

In der scheinbar perfekten Kleinstadt Riverdale lebt Archie Andrews mit seinem Vater Fred Andrews. Da im Sommer der beliebte Schüler Jason Blossom tot aufgefunden wurde, überschattet dieses Ereignis den Anfang des neuen Schuljahres. Archie hat beschlossen Musiker zu werden und möchte nicht in die Fußstapfen seines Vaters treten. Nach dem Ende der heimlichen Beziehung zu seiner Musiklehrerin Geraldine Grundy fehlt Archie eindeutig jemand, der an ihn glaubt und der ihn unterstützt, da er sich auch mit seinem ehemaligen besten Freund Jughead Jones zerstritten hat. Ebenfalls eine Karriere im Musikbusiness strebt seine Mitschülerin Josie McCoy an, welche sich vollkommen auf ihre Band Pussycats konzentriert. Betty Cooper, welche Archie den Sommer über nicht gesehen hat, ist immer noch bereit ihm ihre Gefühle zu gestehen, was sie schnell bereut, als Veronica Lodge gemeinsam mit ihrer Mutter Hermione nach Riverdale zieht. Cheryl Blossom, welche selbst einige Geheimnisse hütet, nutzt die Gefühle ihrer drei Mitschüler für ihre eigenen Intrigen.



„Ich empfehle es, weil es sehr spannend ist und weil man gut erfährt, was richtig und was falsch ist. Meiner Meinung nach hätten auch vier Staffeln gereicht. Die fünfte Staffel ist etwas langweilig aber trotzdem gut.“ (Pia, 7c)

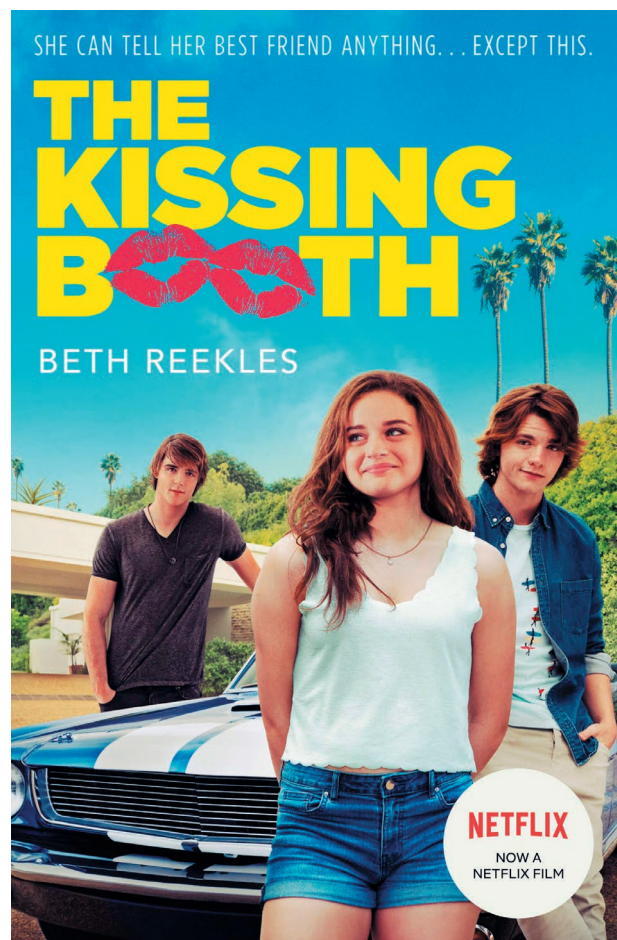
HOLLYWOOD



The Kissing Booth 1

In dem Film „The Kissing Booth“ geht es um Teenager, die sich verlieben, aber es nie zugeben konnten. An einem Tag gab es den Stand der „The Kissing Booth“ hieß. Dort haben sich viele verliebt und sind glücklich zusammen gekommen.

Es gab ein schüchternes Mädchen (Elle), was sich in Noah verliebt hat. Aber er (Noah) behandelte sie wie seine kleine Schwester, um zu verheimlichen, dass er Gefühle für sie hat. Im Nachhinein sind sie verliebt zusammen gekommen. Und gab es den kleinen Bruder von Noah (Lee). Elle und Lee sind schon seit Anfang an beste Freunde und sie mussten es ihm verheimlichen, dass sie zusammen sind, bis er es später herausfand. Lee und Elle hatten ungefähr 30 Regeln, an die sie sich halten sollten, aber Elle hat gegen manche Regeln verstoßen. Elle und Noah waren dennoch heimlich zusammen, aber Lee hat es nach einiger Zeit herausgefunden. Dadurch war die Freundschaft zerstört bis er ihr verzieh.

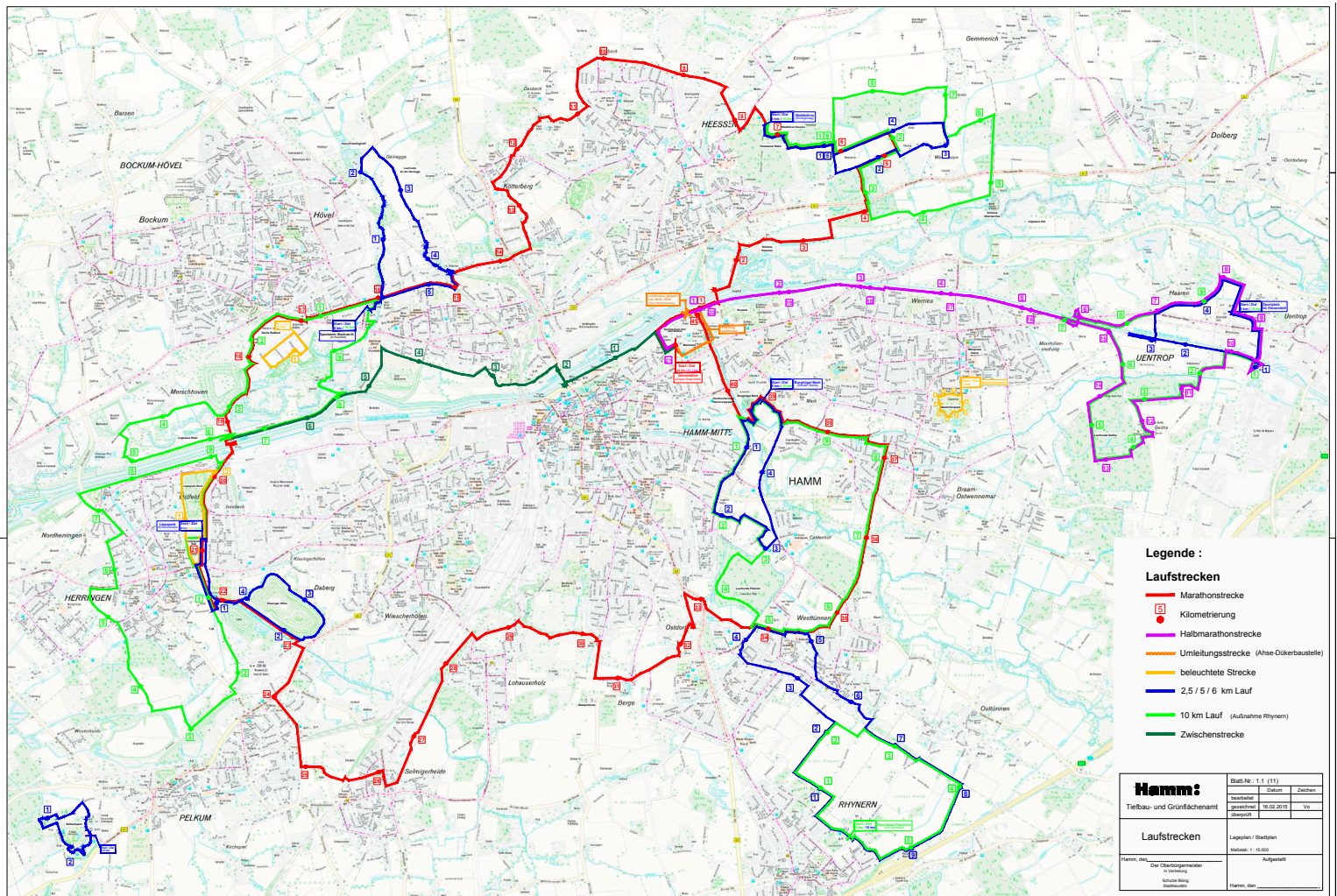


The Kissing Booth 2

Nach einem romantischen Sommer macht Noah sich auf den Weg nach Harvard. Derweil beginnt Elle ihr letztes Jahr an der High School. Dort kam ein neuer Klassenkamerad, der Elle süß fand. Währenddessen war sie eifersüchtig auf Noah, weil er mehrere Stunden von ihr entfernt war und neue Freunde hatte, unter anderem ein sehr hübsches reiches Mädchen, welches sich sehr gut mit Noah verstand. Sie dachte direkt es wäre was zwischen ihnen und sie ist sofort dort hingefahren. Nach einer langen Zeit hat sie einen Ohrring unter seinem Bett gefunden, der dem Mädchen (Chloe) gehörte. Lee und Elle hatten einen Tanz geplant, den sie dann doch mit dem neuen Schüler (Marco) machte, da Lee für seine Freundin da sein wollte. Elle wusste nicht, dass Noah im Publikum saß während der Show, dabei hat er gesehen, dass Marco und sie sich am Ende küssten. Somit waren Noah und Elle sehr im Streit, was sie am Ende dann doch klärten, genau wie mit Chloe. Am Ende war alles wieder gut und sie waren glücklich zusammen. Doch Marco möchte nicht aufhören, um sie zu kämpfen.

„Ich empfehle diese Filme, weil man mit den Charakteren gut mitfühlen kann. Außerdem sind es gute Schauspieler und Schauspielerinnen. Ich würde die Filme allen Kindern ab der fünften Klasse empfehlen, die auf romantische Geschichten stehen.“ (Vivien, 9b)

Die Marathon Strecke Hamm



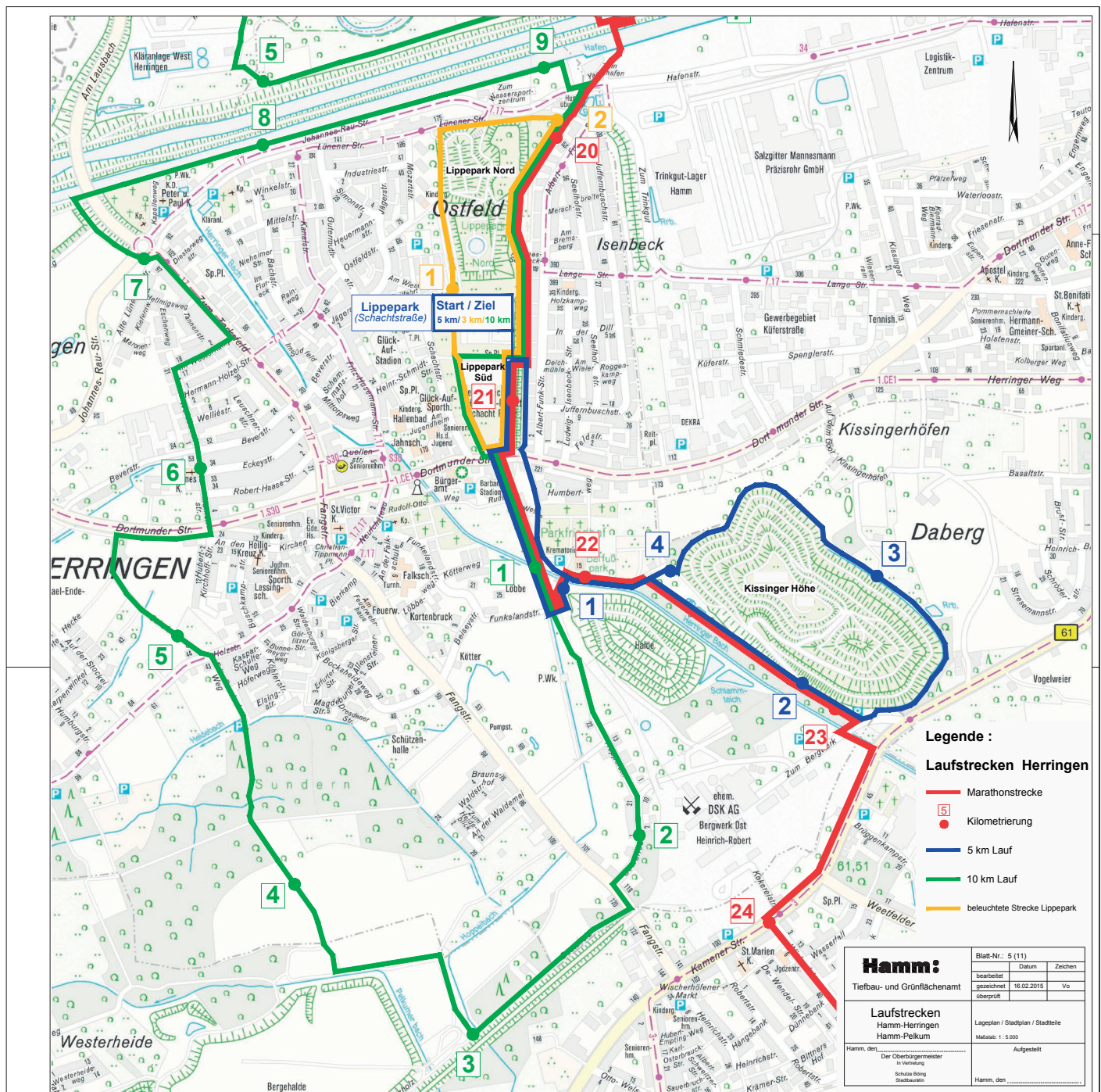
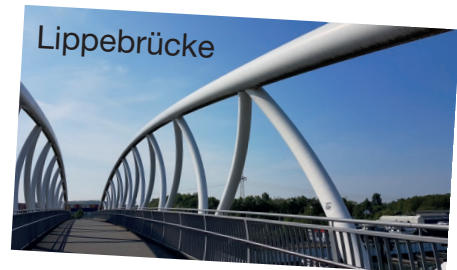
Diese verschiedenen Strecken für Radfahrer, Läufer und Spaziergänger verbinden bekannte und beliebte Laufstrecken in Hamm miteinander. So ist ein Netz entstanden, das von überall schnell erreichbar ist und individuell verändert werden kann. Eine Marathonstrecke (42,195 km) führt durch alle Stadtbezirke Hamms, so dass ihr eure Stadt oder euren Stadtbezirk bestens entdecken könnt. Startpunkt der Marathonstrecke ist das Jahnstadion oder aber ihr wählt euren eigenen Startpunkt. Von hier aus geht es über den Heessener Wald quer durch den Hammer Norden. In Bockum-Hövel führt sie, vorbei an der ehemaligen Zeche Radbod, über die Lippepark-Brücken und durch den Lippepark nach Herringen und Pelkum. Lohausenholz, Westtünnen, Braam-Ostwenne-mar und Mark bilden die Schlusspunkte der Route. Nun erreicht ihr wieder euren Startpunkt. Die Marathonroute, bei der alle Stadtbezirke an einem Tag „erradelt“ werden, eignet sich hervorragend als Tagesausflug mit euren Eltern oder Freunden.

Wer sich keine Marathonlänge zutraut, dem bieten die einzelnen Stadtbezirke mit zwei bis sechs bzw. zehn Kilometerstrecken eine sehr gute Alternative. Sie sind ideal zum schrittweisen Training oder für kleinere Radtouren. Ein nächstes Trainingsziel könnte die Halbmarathonstrecke sein. Sie führt entlang des Datteln-Hamm-Kanals durch den Stadtbezirk Uentrop.

Eine Besonderheit sind die „Winterlaufstrecken“. Das sind beleuchtete Streckenabschnitte, die eine sportliche Betätigung auch im Dunkeln möglich machen. Sie befinden sich im Herringer Teil des Lippeparks, im Maxipark sowie an der ehemaligen Zeche Radbod.



Orientieren könnt ihr euch stets an den farbigen Pfosten, die an der gesamten Strecke aufgestellt sind. Jede Farbe ist einem Streckenverlauf zugeordnet. Des Weiteren zeigt Euch der Pfosten die Entfernung zum offiziellen Startpunkt am Jahnstadion, die weitere Richtung, die Pfostennummer und einen Rettungscode an. Habt ihr einen Notfall und benötigt Hilfe, kann der Rettungsdienst euch schnell finden.





Schöne Ferien!